

MENÚ 17 OCTUBRE - 10 NOVIEMBRE

SEMANA 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Primer plato 1	Espaguetis carbonara	Potaje de garbanzos	Chipirones en salsa	Salchichas de pollo en salsa
Primer plato 2	Arroz con carne	Carne con tomate	Guiso de patatas con costillas	Albóndigas en salsa
Segundo plato 1	Ensalada Mixta	Ensalada de pasta	Tortilla de patatas	Huevos rellenos
Segundo plato 2	Empanadillas	Ensaladilla	Aliño de delicias	Aliño de patatas
Postre 1	Pera	Plátano	Pera	Plátano
Postre 2	Flan	Yogur	Flan	Yogur
Observaciones				
SEMANA 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Primer plato 1	Acelgas con jamón	Lentejas con chorizo	Pescado en salsa / al horno	Pollo con champiñones
Primer plato 2	Lasaña de carne	Crema de calabacín	Revuelto de patatas con chorizo	Muslitos de pollo
Segundo plato 1	Tortilla de patatas	Ensalada de pasta	Croquetas	Menestra de verduras
Segundo plato 2	Gazpacho	Aliño patatas con atún	Ensalada mixta	Aliño delicias de mar
Postre 1	Mandarina	Manzana	Mandarina	Manzana
Postre 2	Natillas	Yogur	Natillas	Yogur
Observaciones				
SEMANA 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Primer plato 1	Macarrones a la boloñesa	Ternera a la jardinera	Pollo al curry	Carne cerdo al Pedro Ximenez
Primer plato 2	Espinacas con garbanzos	Filetitos en salsa	Sopa de pescado	Higaditos de pollo en salsa
Segundo plato 1	Puré de patatas	Ensaladilla	Revuelto de champiñones	Ensalada de arroz
Segundo plato 2	Arroz tres delicias	Tortilla de calabacín	Palitos de merluza	Pisto con huevo duro
Postre 1	Pera	Chirimoya	Pera	Chirimoya
Postre 2	Flan	Yogur	Flan	Yogur
Observaciones				
SEMANA 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Primer plato 1	Arroz a la cubana	Pollo en salsa	Cazón en salsa	Guiso de patatas con costillas
Primer plato 2	Revuelto de patatas	Crema de verduras	Arroz con gambas y almejas	Carne con tomate
Segundo plato 1	Aliño de Zanahorias	Empanada de York y queso	Ensalada mixta	Huevos rellenos
Segundo plato 2	Croquetas	Ensalada de pasta	Flamenquines	Aliño patatas con atún
Postre 1	Uva	Plátano	Uva	Plátano
Postre 2	Natillas	Yogur	Natillas	Yogur
Observaciones				